

Putování údolím Gasteinu: zvláštní síly existují

Jdeme budoucnosti s důvěrou naproti, až tam, kam nás zavedou naše objevitelská srdce. Do nitra Gasteinu, údolí, dýchajícího zdravím, dechberoucího horského světa, který srší originalitou. Tento svět udržuje tělo i duši v rovnováze svou alpskou silou.

Prastaré skály a léčivá voda, pestrý les a nejčistší vzduch: údolí Gasteinu je světem zážitků a dobrodružství, místem k životu a ozdravení, přírodním kosmem nejzachovalejšího druhu, který leží v nejdelším údolí pohoří Taur.

Alpská síla má v horách mnoho tváří

Hory v údolí Gasteinu jsou vrcholem ve skutečném i přeneseném smyslu. Umožňují rozhled a předvídavost, osvěžení a zábavu, odpočinek i odloučení. **Síť šesti set kilometrů turistických stezek**, patřících do **národního parku Vysoké Taury**, je zlatý hřebem pro všechny, kteří chtějí zažít hory jako místo zvláštní síly. Možnosti jsou nepřehledné a síť stezek je mimořádně různorodá, stejně jako prožitky, které tu zažijete. Můžete vybírat od nenáročných vysokohorských túr po lesních stezkách, až po těžké horské a vrcholové trasy. Hora **Graukogel** je známá výskytem **staletých borovic**, které jsou staré i tři sta let. Pokud chcete objevovat královny Alp, nemusíte chodit nikam daleko. Lesy obklopují dokonce i horskou stanici, cítíte tu jejich působivé hmatatelné léčebné účinky. Zdejší hvozdy dokáží zklidňovat tlukot srdce a inspirovat mysl. V oblasti Schlossalm vaši pozornost upoutají skály, které připomínají mystické skalní tvory. Najdete tu šest **ferrat** ve všech stupních obtížnosti, **horolezeckou zahradu** a naučnou stezku, na které se naučíte chodit po skalách a bezpečně se pohybovat po skalnatém povrchu. Velkolepý zážitek prožijete na **Stubnerkogelu**, fantastické hoře s neuvěřitelným výhledem. Při procházce po visutém mostě, dlouhém sto čtyřicet metrů, stoupne pořádně každému adrenalin. Přímo naproti vyhlídkové plošině "Glocknerblick" se otevírá neobyčejný výhled na nejvyšší horu Rakouska Großglockner (3 798 m). Pokud naopak hledáte samotu a klidný, velkolepý horský zážitek, odhalují se vám v horách Gasteinu téměř nekonečné možnosti. Tato horská magie je mimochodem nejkrásnější brzy ráno. Pokud vyrazíte před východem slunce, zažijete údolí čerstvě probuzené ze spánku, se vznášející se ranní mlhou, padající přes temně zelené husté lesy, ze kterých dýchá neuvěřitelně čerstvý vzduch. Nový den v horách pocítíte s prvními hřejivými paprsky slunce, které pomalu šplhají na okolní vrcholky hor. Místní hory vyzařují zvláštní mocnou sílu. Pokud ji chcete zažít, využijte kartu Almorama, která propojuje nejrozličnější individuální volnočasové aktivity čtyř hor plných krásných okamžiků - Stubnerkogelu, Schlossalmu, Graukogelu a Fulsecku.

Putujte s člověkem přírody na místa síly

Hory jsou místa síly. Ten, kdo přesně ví, kde se tyto speciální síly projevují, a kdo dělá přírodu srozumitelnou a hmatatelnou, je **člověk přírody Alfred Silbergasser**. Mladí i staří obyvatelé Salcburku jsou jeho životem venku v horách už řadu let bez nadsázky nadšeni. Alfred Silbergasser vede **meditace v lese**, zve vás k **lesnímu koupání** v houpací síti a se svými hosty prozkoumává údolí Gasteinu a jeho mocná místa síly. Jedno takové místo objevíte podél záchranného lana v údolí Gasteinu: říčka **Gasteiner Ache** prochází celým údolím od Schlapperebenkees, místa, kde vyvěrá ve výšce 3 088 metrů. Říčka se vlévá do řeky Salice u Lendu. Podél říčky můžete pocítit tuto alpskou sílu, kterou ještě posiluje takzvaná krajinná litopunktura.

Léčivé a osvěžující vody v údolí Gasteinu

Bad Hofgasteinu se kdysi říkalo alpské Monako. Údolí Gastein je známé svými vodními a **termálními prameny**. Císař Vilém I., stejně jako císař František Josef I. a císařovna Sissi, byli v těchto okouzlujících **lázních** častými hosty. Už lázeňští lékaři 19. století popsali toto údolí jako „locus amoenus“, tedy místo, které je „blaženě krásné“, a tím uzdravující. Termální voda Gasteinu obsahuje radon a působí mimořádně blahodárně na chronická onemocnění pohybového aparátu, jako je revma, Bechtěrevova choroba, nebo fibromyalgie. V centru Bad Gasteinu vyvěrá pět milionů litrů této vody z 18 **přírodních pramenů**, odkud se dál rozvádí do **lázeňských center** a rehabilitačních zařízení v údolí. Termální voda má u pramene, kde vyvěrá, teplotu až 46 ° C, do lázeňských domů dorazí o teplotě v rozmezí 24-34 ° C.

V Bad Hofgasteinu jsou unikátní také dvě jezera s termální vodou, vhodná ke koupání. Čerstvá voda z hor přitéká do jezer každý den, je nádherně teplá a uzdravující. **Léčebné štolý** patří k dalším léčebným prostředkům, kterými se Gastein proslavil. Tyto štolý vznikly tak, že se v hoře **Radhausberg** původně hledalo zlato, místo toho tu ale objevili jedinečné léčivé klima. Do přírodních radonových štol se dostanete podzemním vlakem, který vás zaveze do hloubky dva a půl kilometru do nitra hory. Ve štolách existuje neviditelné radonové záření, je tu 37–41,5 ° C a vlhkost vzduchu 75–100%. Terapie v léčebných štolách se doporučuje zejména u chronických onemocnění pohybového aparátu, dýchacích cest a kůže.

Alpská síla v ALPENHAUSu GASTEINERTAL

Alpská příroda souzní s duchem času, s určitou touhou zpomalit. Uprostřed historického a idylického Bad Hofgasteinu leží hotel ALPENHAUS GASTEINERTAL, originální, impozantní, blízky přírodě, s nádechem francouzského „Grand Charme“, tedy „velkého kouzla“. Tento čtyřhvězdičkový hotel přesvědčuje holistickým konceptem, který působivě prostupuje celou budovou, a který oceníte mj. i ve vyhlášené alpské kulinářské kuchyni. Místní ALPINE.KULINARIK (alpské kulinářství) nabízí i bezalergenovou, vegetariánskou a veganskou kuchyni. Smyslný relaxační ráj ALPEN.VEDA.SPA s rozlohou 2 000 m² poskytuje panoramatický bazén, různé typy saun, parní lázně, solnou jeskyni, laconium, tepidárium, fitness studio a vyladěné wellness a kosmetické balíčky. Součástí je i jedinečný program

ALPEN.KRAFT.RETREAT, který stojí na pěti pilířích: *Detox, Destress, Restart a půst, Jóga a Natur.Mensch (člověk přírody)*. Prožijete tu udržitelnou dovolenou, propojující lidi s přírodou tak, aby ji chápali v celém rozsahu a dokázali prožít vědomý a autentický odstup od každodenního života.

Tip: *Perfektní nabídka pro turisty a milovníky putování*

*Balíček Alpenhausu Gasteinertal **Turistika & trekking v Gasteinertalu**, rezervace do 21. prosince 2020. 4 noci včetně bohaté snídaně formou bufetu, večerního menu o 4 chodech, 2 balíčků občerstvení a turistické mapy region. Využití wellness centra Alpen.Veda.Spa, účast na týdenním programu Alpen.Kraft s člověkem přírody Alfredem Silbergasserem, výlety za energetickými místy, meditace, jóga ad.*

www.alpenhaus-gastein.at

PRESS | NICHE DESTINATIONS by marketing deluxe:

Claudia Reichenberger | Nicole Ginzinger

Wopfnerstraße 9 | 6130 Schwaz | Austria

Tel. +43 5242 61115

presse@marketing-deluxe.at

www.niche-destinations.com

Fotografie ke stažení: <https://bit.ly/3hadip5>

Copyright: Das Alpenhaus Hotels & Resorts/Michael Huber/Heldentheater/TVB
Gasteinertal Tourismus GmbH