

niche
destinations

ZAHLEN
&
FAKTEN

Park Igls 

AUSTRIA | TIROL
Igls | Innsbruck



My
perfect
day



PARK IGLS



„Morgenspaziergang und
Kneipen im Park“

„Mayr-Frühstück auf der
Terrasse“

„Massagen, Bäder &
medizinische Anwendungen“

„Geführte Kräuterwanderung
auf dem Sonnenplateau“

„Tee und Basenbrühe am
Kamin“

„Kybun und Yoga im
Panorama-Fitnessraum“

„De-Stress-Mental-
Coaching in der Gruppe“

„Putten & Chippen am
hoteleigenen Green im Park“

„Wellness im Spa mit
Indoor-Pool“

„Mayr-Cuisine am Abend“



GESCHICHTE

Erbaut 1905. Führung als Hotel seit 1959. Positionierung als FX-Mayr-Zentrum seit 1993.
2009 – € 10 Millionen Investition: großzügiger Umbau & Renovierung, Wiedereröffnung als Gesundheitszentrum Park Igls

LAGE

Im Tiroler Mittelgebirge auf ca. 900 m Seehöhe, etwa 5 km südlich von Innsbruck, umgeben von einem weitläufigem Naturpark mit altem und neuem Baumbestand, Kräutergarten, Fußreflexparcours und Chipping-Green

INHABER/GESCHÄFTSFÜHRUNG

Gesundheitszentrum Igls GmbH – Geschäftsführerin Mag. Andrea Gnägi

PHILOSOPHIE

Gesundheit im Zentrum: Ernährung, Bewegung und Regeneration auf Basis der Modernen Mayr-Medizin

MODERNE MAYR-MEDIZIN

Zertifiziertes MayrPrevent®-Haus und Mitglied der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte. Präventiv-medizinische Versorgung, Magen-Darm, Stoffwechsel, Herz-Kreislauf, Bewegungs- und Stützapparat, Psychovegetativer Bereich, Immunologie/Körperabwehr, Dermatologie, Entschlackung, Essstörungen, Burnout-Syndrom, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

KATEGORIE

4 Sterne

AUSZEICHNUNGEN

Tatler Spa Guide – Listung 2019, 2018, 2017, 2016, 2015, 2013, 2012
Town & Country House Spa Guide 2018
Condé Nast Traveller Spa Guide – Listung 2019, 2018, 2017, 2016, 2014, 2013
The Times Magazine – 10 Best Spas for Men
GEO SAISON – Qualitätssiegel 2018
Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards – Best Destination Spas 2017, 2016, 2012
Gesund&fit Award – Nominierung für Best Medical Wellness
SPA Star Award – Nominierung für Best Destination Spa
Condé Nast Traveller Spa Award 2015 – Most Effective Medi-Spa
Tatler Spa Trophy 2014 – Best for Medical Marvels
Top Santé's 100 Best Spas in the World 2014
Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards 2013 – World's Best Destination Spa
Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards – 13/100 in der Weltbestenliste
Tatler Spa Trophy 2011 – Hardcore Turnaround

ÖFFNUNGSZEITEN

Ganzjährig geöffnet, ausgenommen kurze Schließungszeit im Dezember

ZIMMER & SUITEN

51 Zimmer & Suiten: Einzelzimmer: Standard (ca. 20 m²), Superior (ca. 24 m²), Deluxe (ca. 35 m²), Deluxe plus* (ca. 40 m²). Doppelzimmer: Standard (ca. 28 m²), Superior (ca. 33 m²), Deluxe (ca. 43 m²). Suiten: Juniorsuite (ca. 45 m²), Suite (ca. 64 m²), Suite plus* (ca. 64 m²), Park Igls Suite. Alle Zimmer mit Balkon mit Aussicht, Flat-TV, kostenlosem Internetanschluss, Safe, Bad mit Badewanne und/oder Dusche, Bidet. Zwei Zimmer sind barrierefrei zugänglich. Wir empfehlen, sonntags anzureisen. Ab 14 Uhr ist der Check-in möglich. Unsere Gäste begrüßen wir um 17.30 Uhr mit einem Willkommensdrink mit anschließender Hausführung und einem Willkommensmenü. Um 19.30 Uhr erfahren Sie die neusten Erkenntnisse der Modernen Mayr-Medizin bei einem Einführungsvortrag von einem unserer Ärzte.

ZIMMERPREISE

€ 152 bis € 401 p. P./Nacht inklusive Frühstück sowie Parkplatz in der Tiefgarage;
Park Igls Suite € 1.190 (Pauschalpreis bis 5 Personen)

MODULE & ANGEBOTE

MAYR-DETOX

Mayr-Basic € 1.042
Mayr-Klassik € 1.487
Mayr-Intensiv € 1.956
Mayr-Kurzprogramm € 921

MAYR-FOKUS

Mayr-De-Stress € 2.000
Mayr-Physio € 1.881
Mayr-Metabolic € 1.953
Mayr-Neuro € 2.137

DAIGNOSTIK & MEDIZIN

Ultraschall-Vorsorgepaket € 948
Super Medical Check € 2.203

Sowie diverse diagnostische und therapeutische Einzelleistungen aus der Gendermedizin, Gesundheitspsychologie, Physiotherapie, medizinische Massagen, Magen-Darm-Diagnostik, Labor-Diagnostik und mehr

MAYR-MOVEMENT

Golf/kybun®/bellicon®/Feldenkrais®/Yoga

Saisonale Spezialangebote wie Yoga@Mayr, Feldenkrais® und Mentalcoaching@Mayr, Silvesterangebot

EINRICHTUNGEN

Rezeption • Kaminhalle • Bibliothek und Billard • Vortragsraum • Teebar • Restaurant • Shop • Beauty- und Friseur-salon • Tiefgarage mit 38 Stellplätzen und 2 E-Auto-Ladestationen

MEDIZINISCHE EINRICHTUNGEN

Medizinische Rezeption • Ordinations- & Behandlungsräume • Physiotherapie & Massagekabinen • Bäderabteilung • Packungsliegen • Mobiles Schlaflabor

MODERNE MAYR-CUISINE

Leichte, basenbetonte und energiereiche Küche, biologisch und regional angebaute Nahrungsmittel, acht Stufen in Absprache mit dem Mayr-Arzt:

- 0 Tee-Fasten
 - 1 Traditionelle Mayr-Diät
 - 2 Traditionelle Mayr-Diät + Eiweißzulage
 - 3 Traditionelle Mayr-Diät + Eiweißzulage + basische Gemüsesuppe
 - 4 Moderne Mayr-Diät - Trennkost
 - 5 Moderne Mayr-Diät - Schonkost
 - 6 Moderne Mayr-Diät - Schonkost + Salat oder Dessert
 - 7 Mayr-Vitalkost
- Küchenchef: Markus Sorg

SPA

15 x 6 m großes Hallenbad im Park mit integrierten Massageliegen • Finnische Sauna • Biosauna • Textilsauna • Dampfgrotte • Infrarotkabine • Entspannungszonen • Loggia mit Lesecken • 120 m² Kosmetik- und Friseurstudio mit spezieller Detox-Kosmetik, abgestimmt auf die Angebote der Modernen Mayr-Medizin, die die Entschlackung und Entgiftung unterstützen.

BEWEGUNG

Panorama-Fitnessraum • Gymnastikraum mit Außendeck und Parkzugang • Entspannungsraum • Herz-Kreislauf-Trainings • Sensomotorik-Koordination • Kraft-Muskelaufbau • Beweglichkeit und Entspannung • kybun® • bellicon® Trampolin • Feldenkrais®-Einheiten • Indoor-Kletterwand • Outdoor-Aktivitäten • Personal-Training-Angebote

GOLF

Eigenes Chipping- und Putting-Green auf Golfplatzniveau

Exklusiv in Österreich: TheMedGolf® Institut – spezielles physiotherapeutisches Angebot für das (Wieder-)Erlernen eines korrekten, gesunden Schwungs, zur Schmerztherapie und -prävention.

3 Golfplätze in unmittelbarer Umgebung: Olympia Golf Club Igls – 9 Loch, Par 58; Golfclub Innsbruck-Igls/Lans – 9 Loch, Par 66; Golfclub Innsbruck-Igls/Rinn – 18 Loch, Par 71

Als Gründungsmitglied des Golfclubs Innsbruck-Igls ermöglicht das Park Igls seinen Gästen stark reduzierte Green-fees für die Golfplätze Rinn und Lans.

ANREISE

Mit dem Flugzeug: Innsbruck 7 km, Salzburg 180 km, München 200 km, Zürich 288 km, Mailand 396 km, Wien 478km

Mit dem Zug: Innsbruck Hauptbahnhof

Mit dem Auto: Ausfahrt Innsbruck Mitte auf der A12, Ausfahrt Patsch auf der A13

BILDER-DOWNLOAD

<https://www.flickr.com/photos/marketing-deluxe/collections/72157623308242116/>

Photo-Credit: Park Igls

Gesundheitszentrum Park Igls

Igler Straße 51 | 6080 Innsbruck-Igls

Austria

Tel. +43 512 377 305

info@park-igls.at

park-igls.at

PRESSE & MARKETING

marketing deluxe GmbH - Claudia Reichenberger

Presse: nicole.ginzinger@marketing-deluxe.at

Marketing: marlene.obholzer@marketing-deluxe.at

T +43 5242 61115

niche-destinations.com

niche
destinations