



PRESSEINFORMATION | 03.10.2019

## ERSTES EUROPEAN AYURVEDA RESORT IN DER STEIERMARK: DAS „MANDIRA“ IN BAD WALTERSDORF

**Das beste SPA-Konzept Europas (SPA Star Award 2019) aus dem besten Luxury Ayurveda Spa Europas (World Luxury Spa Awards 2019) wird steirisch! Die European Ayurveda®-Pioniere aus dem Tiroler Hinterthiersee, Johann senior, Johann junior, Christina, Elisabeth und Stephan Mauracher, sind die neuen Eigentümer des European Ayurveda Resort Mandira in Bad Waltersdorf – vormals Wellness- und Ayurvedahotel Paierl\*\*\*\*S. Sie investieren kräftig in das erste European Ayurveda Resort in der Steiermark – und damit in die regionale Wirtschaft ebenso wie in die ganzheitliche Gesundheit ihrer Gäste. Das erfolgreiche Nischenkonzept soll auch internationale Zukunftsmärkte für das oststeirische Hügelland eröffnen.**

Mit dem Kauf des Thermenhotels wurde ein wesentlicher Schritt in der Weiterentwicklung des innovativen und einzigartigen Konzeptes European Ayurveda® gesetzt: „Wir können es kaum erwarten, European Ayurveda auch im oststeirischen Hügelland bekannt zu machen und damit Menschen aus Nah und Fern zu mehr Balance, ganzheitlicher Gesundheit und einem ausgewogenen Lebensstil zu verhelfen. Bessere Voraussetzungen für unseren dritten European Ayurveda®-Betrieb konnten wir uns nicht wünschen: ein sanfter, stiller, grüner Nährboden für neue, vielversprechende Wege – sowohl für uns als auch für unsere Gäste“, erklärt European Ayurveda- und Mandira-CEO Johann Mauracher senior. Die Entscheidung für den Kauf des anno dazumal ersten Hotels von Bad Waltersdorf fiel Mauracher nicht schwer. „Familie Paierl hat ihr Haus erfolgreich zu einem 4-Sterne-Superior-Ayurveda- und Wellnesshotel aufgebaut. Die Positionierung war schließlich ausschlaggebend, sowohl für uns als auch für Familie Paierl, die sich mangels Nachfolge zum Verkauf entschlossen hatte. Auf dieser Basis wollen wir das Paierl mit dem Konzept des European Ayurveda weiterentwickeln und danken Familie Paierl für das Vertrauen!“

### **€ 1,8 Mio. Investitionsvolumen im ersten Schritt**

Bereits 2020 stehen im Paierl alle Zeichen auf: „Sunrising my soul“! – und das Haus selbst firmiert als European Ayurveda Resort Mandira Styria. Investiert wird sowohl in die Infrastruktur als auch in das Angebot und die Mitarbeiter. Das Investitionsvolumen beläuft sich vorerst auf € 1,8 Mio, mittelfristig ist eine Gesamtinvestition von € 3 Mio. geplant. Die Umbaumaßnahmen – die soweit möglich ebenfalls mit ansässigen Firmen umgesetzt werden – umfassen 2020 den Empfangsbereich, die Rezeption, öffentliche Bereiche, Zimmer und das Restaurant. Neben den baulichen Maßnahmen steht die Einführung des ganzheitlichen European Ayurveda®-Konzeptes im Vordergrund – vor allem die Schulung der Mitarbeiter, die großteils übernommen wurden. Maßgeblich für die Umsetzung des Konzeptes ist die ganzheitliche und nachhaltige Einbindung der Region und ihrer Ressourcen, weshalb auch die Verbindung zu den Produzenten und Lieferanten der Region einen besonders wichtigen Stellenwert hat. „Wir arbeiten schon seit Jahren mit Produzenten und Lieferanten aus der Steiermark zusammen und wollen diese Kooperationen in Bad Waltersdorf nun intensivieren und weiter ausbauen“, erklärt Stephan Mauracher. „Die Regionalität ist schließlich ein wesentlicher Baustein unserer European Ayurveda®-Küche. Für die Betriebe in Tirol bauen wir unsere Lebensmittel zu einem großen Teil selbst auf unserer European Ayurveda Farm Lindhof an und arbeiten auch dort eng mit regionalen Produzenten und Lieferanten zusammen.“

### **European Ayurveda® goes Bad Waltersdorf**

Kern des European Ayurveda®-Konzeptes ist, die aus Indien stammende, 5.000 Jahre alte Lehre vom Wissen über das Leben, Ayurveda, an die Bedürfnisse der Europäer anzupassen. „Der europäische Alltag

unterscheidet sich deutlich von dem in Indien“, erklärt European Ayurveda®-Expertin Christina Mauracher. „Ebenso verschieden sind die Ernährungsweise und das natürliche Nahrungsmittelangebot. In den vergangenen Jahren konnten wir im Zuge der Entwicklung von European Ayurveda® in unserem Ayurveda Resort Sonnhof in Hinterthiersee, Tirol, sehr viel Erfahrung sammeln, was die Wirkungsweise von ayurvedischen Behandlungen und ayurvedischer Ernährung im europäischen Kulturkreis angeht. Daraus haben wir neue Methoden, Rezepturen und Kombinationen mit anderen Heil- und Therapiemethoden entwickelt, die auf die Bedürfnisse, die Konstitution und die Probleme unserer westlichen Gesellschaft exakt abgestimmt sind. Das ermöglicht dem Organismus eine sanfte und raschere Regeneration mit Heil- und Nahrungsmitteln, die dem Körper vertraut sind und ihre Heilkraft umso besser entfalten können.“ Wie im indischen Original gilt es im European Ayurveda® die drei Lebensenergien (Doshas) Vata, Pitta und Kapha auszugleichen – je nach Konstitutionstyp und aktueller Verfassung des Gastes. „Wenn unsere Doshas im Gleichgewicht sind, aktivieren wir die Selbstheilungskräfte unseres Körpers, schöpfen Energie und finden unsere innere Balance wieder.“ Der Weg zu dieser Balance führt im European Ayurveda® über sechs Säulen:

### **Konsultation & Behandlung**

Die Pulsdiagnose ist im European Ayurveda® Bestandteil und Basis zahlreicher Kuren. Auf dieser Diagnose aufbauend gestaltet das Expertenteam einen maßgeschneiderten Therapieplan. Ergänzend zu den ayurvedischen werden komplementärmedizinische Diagnose- und Behandlungsmethoden angeboten. So gehen etwa in Ayurveda PLUS die indische Heilkunst, Akupunktur, Kinesiologie und Manualtherapie gemeinsame Wege. Die komplementärmedizinischen Heilmethoden unterstützen regulativ und ermöglichen einen tiefgreifenden Heilungsprozess.

### **Health Med**

Ergänzend zur Ayurveda-Medizin und den komplementärmedizinischen Methoden werden schulmedizinische Diagnosen und Behandlungen angeboten und durchgeführt. In Zusammenarbeit mit der Med-Uni Graz wurden spezielle Studien zur medizinischen Wirkung der Panchakarma-Kur durchgeführt, weitere sport- und regenerationsmedizinische Studien sind geplant.

### **Ayurvedische Ernährung**

Wonach sollten wir uns in Sachen Ernährung richten? „Nach dem Boden, auf dem wir aufgewachsen sind! Und nach unserem ‚Bauchgefühl‘“, betont Christina Mauracher. „Der Körper kann die Information von Nahrungsmitteln und Kräutern, die in seiner Heimat wachsen, besser und schneller aufnehmen.“ Frische heimische und indische Heil- und Würzkräuter sowie regionale Produkte, kombiniert zu wohltuenden, Dosha-gerechten Speisen, bilden deshalb die Basis der European Ayurveda®-Küche. Die Grundprodukte gedeihen in näherer Umgebung und belasten weder Umwelt noch Organismus. Kurgäste erhalten zudem einen individuellen Ernährungsplan. Neben der European Ayurveda®-Küche wird im Mandira eine regionale, saisonale Cuisine mit internationalem Einfluss angeboten, gerne begleitet von einem Glas ausgewählten Wein.

### **Yoga & Meditation**

„Yoga bringt Geist, Seele und Körper in Einklang und harmonisiert Atmung und Körperfunktionen. Es verbindet die äußere und innere Wahrnehmung, sorgt für Balance und Regeneration“, erklärt Yoga-Expertin Elisabeth Mauracher. „Meditation führt uns zu einer ungewohnt klaren Sichtweise der Schöpfung und des eigenen Daseins. Weg von Äußerlichkeiten und negativen Energien, hin zu sich selbst und seinen Bedürfnissen. Auf dem Weg zur inneren Balance und nachhaltigem Wohlbefinden ist Yoga deshalb ein essenzieller Pfeiler im European Ayurveda®.“

### **Healing Spirit**

Nach dem Motto „Der Glaube versetzt Berge“ wirkt Mind-Detox der mentalen und geistigen Überanstrengung und Überlastung unserer schnelllebigen Zeit entgegen. „Kein Handy, keine Zeitung. Sich beim Essen nur auf das Essen fokussieren ... Wieder im Moment sein, genießen und bewusst leben sind die großen Herausforderungen in unserer stressgeplagten und ergebnisorientierten Gesellschaft –

und das Ziel“, betont Mind-Detox-Coach Elisabeth Mauracher. „Den Körper zu entgiften ist eine Sache – die Seele zu entrümpeln, vor geistiger Überforderung zu schützen, das sind die eigentlichen Hürden. Das eine funktioniert ohne das andere nicht mehr! Deshalb braucht es für eine nachhaltige Genesung und auch präventiv ein ganzheitliches Konzept, das Körper und Geist einbindet.“

### **Bewegung & Regeneration**

„Die Sitzgesellschaft ... Entgegen der Veranlagung des Homo erectus verbringen wir heutzutage die meiste Zeit im Sitzen, beim Arbeiten, auf der Couch vor dem Fernseher, im Auto – außer beim Essen, das nehmen wir im Stehen, weil wir keine Zeit haben“, sagt Christina Mauracher. Mit gravierenden Folgen für unsere Gesundheit und vor allem den Bewegungsapparat. „In der oststeirischen Thermenregion liegt es natürlich nahe oder ist gar Verpflichtung, sich auf die Regeneration des Bewegungsapparates zu fokussieren. Gerade im Bereich der präventiven Therapie, aber auch der Sportregeneration können wir hier in Kombination mit European Ayurveda® neue, richtungsweisende Wege einschlagen.“

### **Riesiges Potenzial – neue Zielmärkte**

„Die Nachfrage nach einer gesunden und ganz besonders der ayurvedischen Lebensweise steigt in unseren Breitengraden ständig. In Tirol konnten wir European Ayurveda® bereits erfolgreich implementieren – unsere Gäste kommen aus ganz Europa in unser European Ayurveda Resort Sonnhof“, betont Johann Mauracher. „Hier in der Steiermark sehe ich ein noch größeres, internationales Potenzial. Zum Flughafen in Wien sind es 1,5 Stunden Fahrtzeit, zum Flughafen in Graz gerade einmal 40 Minuten. Gepaart mit der Leichtigkeit, die die Natur der Thermenregion ausstrahlt, ist es diese perfekte Erreichbarkeit, die auch Gäste aus Südosteuropa, speziell Tschechien, Slowakei und Slowenien, aber auch aus Russland, Großbritannien und den USA anziehen wird. Wir sind überzeugt, dass sich das Mandira und die Thermenregion sehr bald am internationalen Markt stark positionieren können und werden unser Möglichstes dazu beitragen, die Region, das Mandira und vor allem die Gesundheit unserer Gäste nachhaltig zu stärken“, betont Mauracher.

### **European Ayurveda Resort Mandira – Facts**

Vormals Wellness- und Ayurveda Hotel Paierl\*\*\*\*S, seit 01.09.2019 im Eigentum von Familie Mauracher

**CEO & Eigentümer:** Johann Mauracher

**Geschäftsführerin:** Christina Mauracher

**Investitionsvolumen 2020:** € 1,8 Mio.

**Umbau 2020:** Empfangsbereich, Rezeption, öffentliche Bereiche, Zimmer, Restaurant

**Implementierung European Ayurveda:** 2019 – 2020 – intensive Schulung, Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiter

**Mitarbeiter:** 57 – alle Mitarbeiter des Wellness- und Ayurvedahotel Paierl wurden übernommen, weitere Arbeitsplätze für die Region sollen geschaffen werden

**Lage:** Flughafen Graz 60 km, Flughafen Wien 147 km

**62 Zimmer & Suiten** im steirischen sowie asiatischen Stil auf 3 Etagen

**Restaurant:** European Ayurveda®-Küche (individuell auf die Kuren und den Bioenergie-Typ abgestimmt) sowie regionale, saisonale Küche auf Haubenniveau

**Thermal-Spa:** Thermalwasser-Innenpool, beheizter Granderwasser-Außenpool, Outdoor-Whirlpool, Finnische bzw. Keltische Sauna, Infrarotsauna, Dampfbad, steierische Schwitzstube, Sole-Sauna, Solarium und Fitnesscenter

**Ayurveda-Kuren & Mandira-Spa:** Panchakarma-Kuren, Rasayana-Aufbau-Intensivkuren, AyurDetox-Intensivkuren, Ayurveda-Massagen, klassische Anwendungen, Kosmetikbehandlungen u. v. m.

**Download Fotos:** <https://www.flickr.com/photos/marketing-deluxe/albums/72157711143744667>

**PRESSEKONTAKT | marketing deluxe | Nicole Ginzinger**

Wopfnerstraße 9 | 6130 Schwaz | Austria

T +43 5242 61115 | [presse@marketing-deluxe.at](mailto:presse@marketing-deluxe.at) | [marketing-deluxe.at](http://marketing-deluxe.at)